



UN VILLAGGIO PER CRESCERE PRESENTA

MINDFUL PARENTING

PERCORSO DI GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE

IL PROGRAMMA, SVILUPPATO DA SUSAN BOGELS IN OLANDA, NASCE CON LO SCOPO DI AIUTARE I GENITORI A RICONOSCERE GLI SCHEMI RIPETITIVI E DISFUNZIONALI CHE LA GENITORIALITÀ METTE IN ATTO, CAUSANDO STRESS E ULTERIORI DIFFICOLTÀ AD UN COMPITO GIÀ DIFFICILE DI PER SÈ, QUELLO DI ESSERE GENITORI. UN PERCORSO PER APPRENDERE STRUMENTI EFFICACI PER NON ALIMENTARE IL CIRCUITO DELLO STRESS E PER RICONOSCERE, COME GENITORI, LE PROPRIE DIFFICOLTÀ. È UN PERCORSO ADATTO ANCHE A QUEI GENITORI CHE VIVONO CONDIZIONI PERSONALI DIFFICILI O CHE DEVONO AFFRONTARE SITUAZIONI DI SVILUPPO DIFFICILI DEI PROPRI FIGLI.

IL PERCORSO MINDFUL PARENTING SI TERRÀ

IL GIOVEDÌ ALLE ORE 19.00 A PARTIRE DAL 23 GENNAIO 2020

SERATA DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO GIOVEDÌ 16 GENNAIO ORE 19.00

È GRADITA LA PRENOTAZIONE



PER INFO, PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI:
UNVILLAGGIOPERCRESCERE@GMAIL.COM

TUTTE LE FAMIGLIE, SOPRATTUTTO QUELLE CON FIGLI, ATTRAVERSANO DIFFICOLTÀ LEGATE ALLA GESTIONE DEI CONFLITTI, È INEVITABILE!!! ALLA LUNGA, TALI DIFFICOLTÀ GENERANO STRESS E REAZIONI CHE, COME GENITORI E PARTNER, NON VORREMMO MAI AVERE. TROVARE STRUMENTI ADATTI È UN IMPEGNO CHE POSSIAMO PRENDERCI PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLE NOSTRE RELAZIONI FAMILIARI.

NON SI TRATTA DI UN PERCORSO DI PSICOTERAPIA, MA UN PROGRAMMA BREVE CHE OFFRE UNA VIA DI USCITA DAI NOSTRI MODI DI AGIRE ABITUDINARI.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI:

1° INCONTRO: 23 GENNAIO 19-21 – USCIRE DAGLI SCHEMI AUTOMATICI

2° INCONTRO: 30 GENNAIO 19-21 – LA MENTE DEL PRINCIPIANTE NEI GENITORI

3° INCONTRO: 6 FEBBRAIO 19-21 – COLTIVARE CONSAPEVOLEZZA

4° INCONTRO: 13 FEBBRAIO 19-21 – RISPONDERE ANZICHÈ REAGIRE

5° INCONTRO: 20 FEBBRAIO 19-21 – I NOSTRI SCHEMI E MODELLI DI GENITORIALITÀ

6° INCONTRO: 27 FEBBRAIO 19-21 – CONFLITTO, ROTTURA E RIPARAZIONE

7° INCONTRO: 5 MARZO 19-21 – COLTIVARE LA GENTILEZZA AMOREVOLE

8° INCONTRO: 12 MARZO 19-21 – GENITORI CONSAPEVOLI, E ADESSO?

È PREVISTO DOPO 1 MESE UN INCONTRO DI FOLLOW-UP, IL 16 APRILE ALLE 19

CONDUCE MARCELLO ZONI, PAPÀ, PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, ISTRUTTORE PROTOCOLLI MINDFULNESS

COSTO DEL PROGRAMMA: 160€ – 240€ SE PARTECIPANO ENTRAMBI I GENITORI
PREZZO AGEVOLATO PER I SOCI DI "UN VILLAGGIO PER CRESCERE": 80€ – 120€ PER LA COPPIA

DISPONIBILITÀ DI POSTI LIMITATA A MAX 16 PERSONE